



Au profit de la ligue contre le cancer

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Matinée sportive

5 €

Organisée par



De 8H00 à 12H00

À l'espace Robert-Richard (salle des fêtes) de Boutiers-Saint-Trojan

8h00 – Réveil en douceur « gym douce », (50 min)

9h00 – Activation fessiers et jambes, (50 min)

10h00 – Fit'Dance, (50 min)

11h00 – Boost du haut du corp. (50min)

Programme adapté à tout niveau

**Enfile tes baskets, prends ta serviette et ta gourde,
et viens te dépenser pour soutenir une belle cause !**

Pour tout renseignement :

gilbertpatricia@orange.fr

Sur le site de la mairie : <https://www.boutiers-saint-trojan.fr/>

